※　令和6年4月1日以降に健診を受診した方はこちらの用紙をご使用ください。

令和6年度以降受診用

質　問　票

※この用紙は40歳～75歳未満の特定健康診査対象者のみ、「人間ドック」又は「健康診断」補助金支給申請書と併せてご提出ください。
※今年度（受診年度）に35歳～39歳である方、および後期高齢者組合員は必要ありません。

神奈川県歯科医師国民健康保険組合

※太枠内ご記入ください

人間ドック実施機関	名称	○○健診クリニック
	住所	横浜市西区みなとみらい○○-○
	機関コード ※未記入	

※太枠内ご記入ください

記号番号	３２－　１２３４５６７８		
受診者氏名	国保　太郎		
生年月日	昭和50年1月1日	性別	(男)・女
受診券整理番号 ※未記入			

※下記の質問項目について当てはまる数字を回答欄（太枠内）にご記入ください。　必ずすべての項目についてご回答ください。

NO	質問項目	選択肢	回答欄
1-3	現在、次の薬を服薬してますか。		
1	a.　血圧を下げる薬	①はい　②いいえ	2
2	b.　血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい　②いいえ	2
3	c.　コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい　②いいえ	2
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ	2
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ	2
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい　②いいえ	2
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい　②いいえ	2
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1：最近1か月間吸っている 条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている）	①はい（条件1と条件2を両方満たす） ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす） ③いいえ（①②以外）	3
9	20歳のときの体重から10kg以上増加している。	①はい　②いいえ	2
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい　②いいえ	1
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい　②いいえ	1
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい　②いいえ	1
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	1
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い　②ふつう　③遅い	2
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい　②いいえ	2
16	朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日　②時々 ③ほとんど摂取しない	2
17	朝食を抜くことが週3回以上ある。	①はい　②いいえ	2
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 （※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者）	①毎日　②週5～6日 ③週3～4日　④週1～2日 ⑤月に1～3日　⑥月に1日未満 ⑦やめた　⑧飲まない（飲めない）	4
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量　日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安: ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml)	①1合未満　②1～2合未満 ③2～3合未満　④3～5合未満 ⑤5合以上　※飲まない場合は空欄	2
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい　②いいえ	1
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思っていますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね６か月以内） ③近いうちに(概ね１か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（６か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（６か月以上）	5
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ	2

※ 令和6年3月31日以前に健診を受診した方はこちらの用紙をご使用ください。

令和5年度
受診用

質　問　票

※この用紙は40歳～75歳未満の特定健康診査対象者のみ、「人間ドック」又は「健康診断」補助金支給申請書と併せてご提出ください。
※今年度（受診年度）に35歳～39歳である方、および後期高齢者組合員は必要ありません。

神奈川県歯科医師国民健康保険組合

※太枠内ご記入ください

人間ドック実施機関	名称	○○健診クリニック
	住所	横浜市西区みなとみらい○○-○
	機関コード ※未記入	

※太枠内ご記入ください

記号番号	３２－　１２３４５６７８		
受診者氏名	国保　太郎		
生年月日	昭和50年1月1日	性別	(男)・女
受診券整理番号 ※未記入			

※下記の質問項目について当てはまる数字を回答欄（太枠内）にご記入ください。　必ずすべての項目についてご回答ください。

NO	質問項目	選択肢	回答欄
1-3	現在、次の薬を服薬してますか。		
1	a.　血圧を下げる薬	①はい　②いいえ	2
2	b.　血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい　②いいえ	2
3	c.　コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい　②いいえ	2
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ	2
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ	2
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい　②いいえ	2
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい　②いいえ	2
8	現在、たばこを習慣的にすっている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい　②いいえ	2
9	20歳のときの体重から10kg以上増加している。	①はい　②いいえ	2
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい　②いいえ	1
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい　②いいえ	1
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい　②いいえ	1
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	1
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い　②ふつう　③遅い	2
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい　②いいえ	2
16	朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日　②時々 ③ほとんど摂取しない	2
17	朝食を抜くことが週3回以上ある。	①はい　②いいえ	2
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日　②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)	2
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量　日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル１杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①飲まない又は1合未満　②1～2合未満 ③2～3合未満　④3合以上	2
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい　②いいえ	1
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思っていますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね６か月以内） ③近いうちに(概ね１か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（６か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（６か月以上）	5
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい　②いいえ	2